



## Erste Hilfe-Kurse. Einfach Leben retten!

### Wichtiges auf einen Blick.

Termine für die verschiedenen Kursangebote finden Sie auf dem beigelegtem Einleger sowie im Internet unter [www.drk-metzingen.de](http://www.drk-metzingen.de)

#### Sie möchten einen eigenen Kurs für Ihre Gruppe?

Ab 12 Teilnehmer finden wir sicherlich einen passenden Wunschtermin in unseren Räumen.

Wir sind als Ausbildungsstelle bei den gesetzlichen Unfallversicherungen (Berufsgenossenschaften und Unfallkassen) sowie bei Führerscheinstellen anerkannt.

### Engagieren Sie sich beim DRK.

- Sanitätsdienst
- Soziale Dienste
- Jugendrotkreuz
- Katastrophenschutz
- Blutspendeaktionen
- Helfer vor Ort

**Helfer sind bei uns  
jederzeit herzlich  
willkommen!**

#### Bildnachweis:

A. Zelck/DRK Generalsekretariat, T. Penka/DRK Nürtingen, M. Dorn/DRK Nürtingen



### DRK-Ortsverein Metzingen

Konrad-Adenauer-Platz 3

72555 Metzingen

Telefon 07123/969698

[ausbildung@drk-metzingen.de](mailto:ausbildung@drk-metzingen.de)

[www.drk-metzingen.de](http://www.drk-metzingen.de)



## Erste Hilfe-Ausbildung.

Diesen „klassischen“ Rotkreuzkurs gibt es für

- Führerscheinbewerber
- Ersthelfer Grundkurs Betrieb
- Ersthelfer Fortbildung Betrieb

Hier werden grundlegende Kenntnisse zur Durchführung lebensrettender Sofortmaßnahmen vermittelt.

Die Ausbildung erfolgt praxisnah und kompetenzorientiert.

Die hohe Anzahl an Notfällen in den verschiedenen Bereichen macht es notwendig, möglichst viele Ersthelfer auszubilden.

### Inhalte des Lehrgangs

- Hilfsbereitschaft
- Ablauf einer Hilfeleistung, eigener Schutz
- Bewusstlosigkeit
- Kreislaufstillstand / Defibrillator
- Schlaganfall und Herzerkrankung
- Wundversorgung, stark blutende Wunde, Amputationsverletzung
- Verbrennungen
- Knochenbrüche, Sportverletzungen
- Helmabnahme beim Motorradfahrer
- temperaturbedingte Störungen

**Lehrgangsdauer: 9 x 45 Minuten**

### ANMELDUNG ERWÜNSCHT

(begrenzte Teilnehmerzahl)



## Notfalltraining für Arztpraxen.

Notfälle in der Arztpraxis kommen selten vor und finden außerhalb der Routine statt.

Umso größer ist der Erwartungsdruck an das Praxisteam, den Notfall in den ersten Minuten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes zu bewältigen und den Patienten primär zu versorgen.

### Inhalte des Lehrgangs

(auch individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt)

- Ablauf einer Hilfeleistung (Notruf)
- Lebenswichtige Funktionen (Vitalcheck)
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit (Stabile Seitenlage)
- Herz-Lungen-Wiederbelebung (im Team)

### Mögliche Erweiterungen des Inhalts

- Grundlagen der Defibrillation
- Umgang und Durchführung der Reanimation mit dem automatisierten, externen Defibrillator (AED)
- Umgang mit dem Beatmungsbeutel und Sauerstoff
- Freimachen und Freihalten der Atemwege (Absaugung, Larynx-Tubus, I-Gel)

**Lehrgangsdauer: 4 x 45 Minuten**  
(oder nach Absprache)

**Kursgebühr**

Oder Abrechnung über Ihre Berufsgenossenschaft.

**35 €**

**Bei Interesse einfach melden – wir lassen Ihnen gerne ein Angebot zukommen.**